

Propone il... **“F.A.R.E...”**  
*Eccitante Riposo Spirituale*

Si potrebbe dire, *opportunità Bio-Trusting = Vita-Fiduciale*, perché è proprio “*incontrandosi*” con l’ “*eXsistenza*”, cioè con il “*vissuto*” di OgniUno che le vorrà sfruttare queste “*opportunità*”, infatti, che le “*cose*” della Fede sveleranno il loro vero significato, la loro attualità e, anche, la loro...*ricchezza e bellezza*, cose per le quali potremmo definire ognuna di queste “*opportunità*” o “*temi*”, così: “*momento presago*”.

- “*Momento*”, perché ognuno sarà UN tema, UN pur “*minimo movimento*” ma, credo... *qualitativamente importante*.  
- E, “*presago*”, perché, derivando dal latino *prae-sagus* rimanda a “*sagace*”, che significa: “*vado in cerca*” (nel senso della “*caccia*”) di... veridici “*significati*”, “*valori-valenze*” di FEDE, per poterli, poi, “*vi ve re*” nella Vita.

Ecco perché l’ *acronimo* “**F.A.R.E...**”: **F** = Fede-Fiducia; **A** = Ascolto-Appoggio; **R**= Religioso-Riposo, **E** = “*Esercizi*” = “*Esperienze spirituali*”

perché incontrarsi per *dialogare* significa mettere in pratica la “partita doppia” del “*dire e ascoltare*”, dove “*ascoltare*” significa proprio “*confrontare*”, appunto, le cose della FEDE con la VITA e, cosa ancora più fondamentale ed importante, LA Vita con le cose della Fede. Imparando a tenere presente che, le “*cose della Fede*”, non sono, bigottamente, da “*spiritualizzare*”, quasi strappandole alla loro *umana, umanissima UMANITA'*, per cogliervi la presenza di un eventuale “*dio*”, al di là e al di sopra di essa stessa *umanità*. NO!!! Le “*cose della Fede...vera*” si devono cogliere proprio dentro l’umano, *umanissimo spessore della Vita vissuta*, (anche, ad esempio, in queste opportunità, che ne potranno fare parte).

...Perché le “*cose*” della Fede parlano di Dio solo e semplicemente per dire come Dio *guarda* l’Uomo e, quando parlano dell’Uomo, è per dire come è *guardato* da Dio.

E perché qui, proprio qui, sta la “*qualità*”, sia delle “*cose di Fede vera*” che della forma e contenuti di queste “*opportunità*”, e cioè che, “*vivendole... scopriremo*” la Verità, la Bellezza e la Ricchezza (che non finiscono mai di stupire!) sia delle “*cose della Fede*” che della “*VITA*”...

E, ultimamente, anche perché io, Frate Cesare, sono convinto che il mio compito di “*Sacerdote*” \* cristiano-cattolico (oltre a *celebrare* bene i **Sacramenti**) è solamente quello di... indicare la strada, aprire spiragli, socchiudere porte e spalancare finestre sull’ “*opportuno-incontro*” con le cose della “*Fede cristiana*”, affinché Ogni Uno, **personalmente E insieme con gli Altri**, impariamo a *vedere, confrontare, analizzare, verificare, approfondire e chiarire*, a partire da quelle della FEDE, le cose *della Vita e per LA Vita*.

E questo, semplicemente, NON perché diventiamo degli “*intellettuali*”, bensì dei “*sapienti*” (almeno, *per Grazia*, ogni tanto) che sanno *assaporare, gustare, godere e gioire*, proprio dentro il quotidiano, concretissimo e faticosissimo “**F.A.R.E...**”.

Possa Dio continuare a *gratificarci* della Sua efficace e benevola *Presenza e Chiamata* ... alla Sua stessa vita (che è A-more) anche tramite il “**F.A.R.E...vivere**” queste “*opportunità*”.

\*

N.B. “*Sacerdote*” anche “*ministeriale*” (= di “*servizio*”), così come, Ogni Cristiano, in *Grazia* del Battesimo, è *Sacerdote “regale e profetico”*...

# “F.A.R.E...”

## Eccitante Riposo Spirituale

F come Fede (*Fiducia*);

A come Ascolto (*Appoggio*);

R come Religioso (*Riposo*);

Esercizio, *Exercitare, mettere in movimento; Excitare, spingere fuori.*

*Spirituali Exsercizi* che, essendo veridicamente “spirituali”,

NON sono delle “cose” (*Res*) NON “materiali”, nel senso di NON “reali”, NON “concrete”, ma, ben al contrario, le “cose” più **essenzialmente Esistenziali** (che è da *Esistere* e significa: *sorgere, apparire*, insomma: “**eccitanti**”, appunto, che è da *ex-citare* e significa proprio “*spingere fuori*”, “*mettere in movimento*”).

Ecco, la proposta F.A.R.E... altro non è che “**vivere**”, di persona o video leggendo, **Eccitanti-Riposanti-Spirituali... Esercizi** di verifica e spiegazione delle “cose” della Fede e della Vita, perché ognuna di queste opportunità siano un **primo, iniziale, qualitativo punto meditazione riguardante un tema!** Insomma:... l’ *acronimo* “F.A.R.E...”

Rimane da chiarire l’apparente contraddizione tra “**Eccitante**” e “**Ri-posito**”.

**ECCITARE**, dal latino *eXcitare*, composto da *eX-* e *citare* “spinger fuori”, intensivo di *ciere* “*mettere in movimento*”. Il “F.A.R.E...” ha a che fare con l’ **ECCITANTE** “*mettere qualitativamente in movimento*”, “*spingendo fuori da eventuali NON conoscenze*”, che possono essere o “*Ignoranze*” o “*conoscenze qualitativamente NON buone o NON sufficienti*”...

**RIPOSO**, che in italiano deriva da “*ri-posare*”, “*non lavorare*”, dal latino *re-pausare*, composto da *pausare* e *re-* ripetitivo.

“**Pausare**” è dal greco *pausai* “**fermati!**”, imperativo aoristo di *pauò* “**mi fermo!**”.

Cosa già buona questa di... fermarsi dal “*lavoro professionale*”, (vedere ancora FERIA FESTA e “*Feriale*” per il “*precetto*” della Domenica **E**, quando lo scriverò e farò, il tema “**ETICA del LAVORO**”) MA... già qui, subito, teniamo presente che il “*lavoro*”, soprattutto come “*professione*”, interessata al... “*guadagnarsi il pane...*”, NON è l’attività umana più elevata.

E’ di maggior valore, ad esempio... la ricerca della Sapienza, l’Ascolto della Parola di Dio, l’esplicazione della facoltà di amare, lo stesso **Ri-posito** “**DAL Lavoro**”, inteso non solo come cessazione DAL lavoro, MA come **GODIMENTO** dei suoi frutti, **contemplazione dei suoi risultati**. Insomma, anche, come: “F.A.R.E...” e la sua “*qualità*”, perché ci metterà in condizioni di conoscere ed sperimentare che... la **Pace eterna**, l’**Eterno Ri-posito** ha a che fare con la **SHALOM** che, biblico evangelicamente, si può tradurre con: **MASSIMO** della **VIVEZZA**, massimo del **GUSTO**, dell’**INTENSITA’** e della **GIOIA** nel e del... “**F.A.R.E... vivere**”!