

## 1 COME IL LOMBRICO

Ogni tanto io mi sento un verme  
e come un verme, sai, vorrei sparire,  
sprofondare sotto terra,  
per non vedermi e non farmi vedere più.

*Il lombrico, lui, vive tutto inserito  
sotto terra, quindi nello sporco,  
ma sempre ne uscirà, flessibile,  
pulito, trasparente.*

**Io ringrazio Dio, ho un modello anch'io  
e nei momenti bui, i più difficili,  
come il lombrico mi ritrovo a fare quello,  
quello che devo fare, per essere più  
che posso pulito, trasparente, e rimanere vero.**

*Il lombrico, tu, lo puoi spezzare, ma,  
lui, quasi sempre, si ritorna a formare.*

Forse io devo accettare che Qualcuno  
mi ami e, nonostante me, io sia felice.

*Il lombrico esce da sotto terra solo  
dopo che è scesa una pioggia preziosa  
e si costruisce quelle sue casette,  
le avete mai viste? così graziose!*

*Il lombrico è così!*

**Io ringrazio Dio, ho un modello anch'io  
e nei momenti bui, i più difficili,  
come il lombrico mi ritrovo a fare quello,  
quello che devo fare, per essere più  
che posso pulito, trasparente, e rimanere vero.**

Se io lascio entrare l'amore vero, può avvenire che vada oltre  
il male e, vivendo la mia vita, la risposta  
diverrebbe il bene.

*Se tu guardi il lombrico ti insegna lui cosa tu potrai davvero fare  
per andare oltre il male: accogliere vita e... ringraziare Dio!*

## 2 NOSTALGIA

Senza aver nessun diritto  
parlerò della Sua vita.  
Che, pur, è sempre un bel mistero,  
sempre “altra” e sempre “oltre”.

**Voglio cantare di Lui. Voglio cantare di lui.**

Canterò la nostra storia  
a chi non sa più ascoltare.  
A chi ha sepolto la propria forza,  
per voler dimenticare.

**Voglio cantare di Lui. Voglio cantare di lui.**

**Nostalgia. Vera nostalgia. Nostalgia. Vera nostalgia.**

Non del passato, che è già stato  
e non del futuro, che potrebbe anche... NON stare.  
MA dell'adesso, qui ed ora, del meglio che devo e posso e...  
l'attesa mi tortura: **la nostalgia di Lui.**

**Nostalgia di Lui. Nostalgia di Lui.**

Canterò il credere vero, il fatto che sia Creatore:  
Padre-Madre, Dio che piange, perché tu viva la vita.

**Voglio cantare di Lui. Voglio cantare di lui.**

Canterò la nostalgia, di quel Dio che vuole amarci,  
senza mai obbligare, in nessun modo, a dirgli sì.

**Voglio cantare di Lui. Voglio cantare di lui.**

**Nostalgia. Vera nostalgia. Nostalgia. Vera nostalgia.**

Non del passato, che è già stato  
e non del futuro, che potrebbe anche... NON stare.  
MA dell'adesso, qui ed ora, del meglio che devo e posso  
e... l'attesa mi tortura: **la nostalgia di Lui.**

**Vera nostalgia. Nostalgia. NOSTALGIA! Vera nostalgia.  
Nostalgia. NOSTALGIA! Vera nostalgia...**

### 3 CREDERE VERO

Questo canto dischiuda la vita  
e il vostro cuore, vittime nuove  
di questo antico male:  
non vedere mai niente anche se  
si sta guardando, e non ascoltare  
mai niente, anche se si sta sentendo.

Credere vero è credere un Dio che è amore,  
e viene incontro ogni istante per dare la vita.  
Il Dio che non vedi è incarnato, si è fatto Uomo:  
Gesù Cristo che è nato, vissuto, morto e risorto.

Il mio credere è vero soltanto, sì, quando io, nella  
mia vita, mi sento amato e amo, escludendo mai  
nulla, neppure un sassolino, un poverUomo, o il  
Dio che...muore e risorge.

**Credere vero è credere un Dio che è amore,  
e viene incontro ogni istante per dare la vita.  
Il Dio che non vedi è incarnato, si è fatto  
Uomo: Gesù Cristo che è nato, vissuto, morto  
e risorto.**

*Se Dio esiste, è Lui che ci “chiama”: Ognuno e fino in fondo.  
Credere vero è accogliere vita, proprio TUTTA la vita, come fonte  
di “luce”. Questo io credo. Questo è credere VERO!!!*

## 4 CREATORE

E' Dio che dice: "Sia la luce,  
l'acqua chiara e la terra, la luna,  
il sole e brillino le stelle nel cielo".

E' Dio che dice: "Siano gli alberi,  
erbe verdi e fiori e tutti i viventi  
e rendano viva la terra tutti insieme".

IL SESTO GIORNO DIO,  
DIO CREA L'UOMO.  
PERCHE SIA CON LUI  
SIGNORE DI TUTTO.

*Ma chi sei? Dio? Ah! Sei proprio Dio te?!  
Sei il Dio Creatore adesso? Di ognuno?  
Allora ho capito, ho capito, Dio.  
Ho capito, ho capito...*

Sei tu il principio. Sei tu che crei,  
sei il fondamento della vita e vuoi noi  
a somiglianza e immagine tua.  
Ed ora è a noi che il mondo intero è consegnato,  
perché noi condividiamo, insieme a Te e tra di  
noi LA Vita.

IL SESTO GIORNO DIO,  
DIO CREA L'UOMO.  
PERCHE SIA CON LUI  
SIGNORE DI TUTTO.

*Ma chi sei: Dio? Sei tu  
il Dio Creatore? Adesso? Di ognuno? Allora so  
cosa dirti: grazie, Dio, di essere Creatore!*

## 5 VIVI LA VITA

Chi per primo ama senza chiedere mai?  
Chi dice: accogli, guarda, tocca e gusta?!  
Senti i suoni, odora i profumi più buoni.  
**Vivi la vita, ama la vita.**  
**Vivi la vita, ama la vita.**

**Chi è?**  
**E' Lui!**  
**E' Dio!!!**  
*“Ti prego!”*

Dio e io ci amiamo con un rapporto bello.  
E noi, da veri amici, spesso dialoghiamo.

Chi per primo ama senza chiedere mai?  
Chi dice: accogli, guarda, tocca e gusta?!  
Senti i suoni, odora i profumi più buoni.  
**Vivi la vita, ama la vita.**  
**Vivi la vita, ama la vita.**

**Chi è?**  
**E' Lui!**  
**E' Dio!!!**  
*“Ti prego!”*

E' sempre Lui, per primo, a rivolgermi IL saluto:  
bussa alla mia porta ed entra solo se apro!

Chi per primo ama senza chiedere mai?  
Chi dice: accogli, guarda, tocca e gusta?!  
Senti i suoni, odora i profumi più buoni.  
**Vivi la vita, ama la vita.**  
**Vivi la vita, ama la vita.**

**Chi è?**  
**E' Lui!**  
**E' Dio!!!**  
*“Ti prego!”*

Io do la risposta che meglio riesco a dare e,  
quando sbaglio, lo guardo: mi sento ancora amato!

Chi per primo ama senza chiedere mai?  
Chi dice: accogli, guarda, tocca e gusta?!  
Senti i suoni, odora i profumi più buoni.  
**Vivi la vita, ama la vita.**  
**Vivi la vita, ama la vita. Vivi la vita, ama la vita.**

**Chi è?**  
**E' Lui!**  
**E' Dio!!!**  
*“Ti prego!”*

## 6 PADRE-MADRE

Come è grande un uragano, che paura...  
C'è qualcuno che è più forte?  
Un grande Dio, uno forte, **Una barba**  
forse un dio, **lunga e bianca**, forse è Dio,  
**un “buon” vecchio**, è certo è Dio!  
**Ma lontano**, ma che dio è? **Che è pretende!**  
Io lo temo! **Sottomissione**. Sei Dio tu? Ma che dio sei?

Ho capito che Dio è Creatore e ci ama teneramente  
e come sole illumina e scalda,  
come acqua rende madre la terra,  
il suo modo: attento e sereno.

Il suo volto, bello, la sua gioia, testimonierò.

Ora che ho capito che sei Padre-Madre,  
devo vivere da figlia, con gioia,  
perché tu “generi” per noi vita nuova,  
che ci dai: da condividere tra noi,  
sempre intensamente.

**Tu sei Dio, tu sei Padre, tu sei Madre.**

**Tu sei Dio. Tu sei Padre, tu sei Madre, tu sei Dio!**

Tu ci sei, **TU SEI DIO**, tu ci ami, **Tu sei Padre**,  
Tu ci ascolti, **Tu sei Madre**, Tu ci accogli, **Tu sei Dio**,  
Tu ci vuoi, **Tu sei Padre**, figli tuoi, **Tu sei Madre. Tu sei Dio**

**Tu sei Dio**, Tu ci sei, **Tu sei Padre**, Tu ci ami,

**Tu sei Madre**, Tu ci ascolti, **Tu sei Dio.**

Tu ci accogli, **Tu sei Padre**, Tu ci vuoi, **Tu sei Madre**,  
Figli tuoi: “fa-mi-glia-ri”!

## 7 DIO PIANGE?

Si piange come reazione a una sofferenza.  
Si piange per un male che ci prende,  
ci prende e ci sorprende.  
Si piange anche per gioia,  
o per sfogare una rabbia.

Dio per noi piangerà? **Ci ama come figli.**  
Quanto piangerà, **Quanto soffrirà?**  
Se non gli rispondiamo. **Quanto piangerà?**  
Quanto piangerà?!

**E' il grido del Padre che il Figlio non sente,  
ma il Padre è presente e soffre con lui.**  
Quante lacrime, non so, ho versato io per te.  
Quante lacrime, non so, hai versato tu per me.

Dio ha avuto il Figlio morto per amore  
che ha gridato:” Padre, mi hai abbandonato.  
Abbà, io non ti sento”.  
Anche noi siamo suoi figli: quanto soffre per noi?

Dio per noi piangerà? **Ci ama come figli.**  
Quanto piangerà, **Quanto soffrirà?**  
Se non gli rispondiamo. **Quanto piangerà?**  
Quanto piangerà?!

**E' il grido del Padre che il Figlio non sente,  
ma il Padre è presente e soffre con lui.**  
Quante lacrime, non so, ho versato io per te.  
Quante lacrime, non so, hai versato tu per me.  
**Quante lacrime, non so, ho versato io per te.**  
**Quante lacrime, non so, hai versato tu per me.**

## **8 QUELLO CHE DIO VUOLE**

**O,O,O...**

**Quello che Dio vuole è stare con te.  
Tu sei importante, Dio è con te,  
lascialo entrare, Dio è con te.**

Sei un peccatore? Vuoi uscire dal tuo male?  
Lui bussa ed entra se sei tu che apri  
e se Lui entra esce il tuo male.

**Quello che Dio vuole...**

Sei un grande uomo e fai tanti grandi affari?  
Cerchi amicizia? Lui è amico grande !  
E se Lui entra, tu diventi compagnia.

**Quello che Dio vuole...**

**O,O,O...**

**Quello che Dio vuole...**

Non buttarti via, vivi forte gli ideali.  
Se tu t'imboschi Lui ci soffre il male.  
Se tu t'imboschi, Lui continua a cercare.

**Quello che Dio vuole è stare con te.  
Tu sei importante, Dio è con te,  
lascialo entrare, Dio è con te.  
Dio è con te. Dio è con te.**

**O,O,O...**

**Quello che Dio vuole è stare con te.  
Tu sei importante, Dio è con te,  
lascialo entrare, Dio è con te.  
Dio è con te. Dio è con te.**

## 9 NON SCIUPARE

Se, sei chiamato alla Vita,  
e fino alla gioia, tu, questa preziosità  
non devi mai sciupare.

*Se, il tuo Dio ti chiama e tu...  
non gli rispondi, tu, sciupi la vita tua  
e, forse, anche la Sua.*

**Cosa serve, allora, tutto quell'amore  
che Lui è. Cosa serve se non prendi  
quella gioia che ti dà. Cosa serve se  
non godi e se non vivi? NON CI SEI!**

**Tu la devi completare da quel "UNICO"  
che sei, tu la devi condividere con gli Altri  
accanto a te: far gioire e gioire più che puoi.**

Tu non sciupare questa vita che  
ti è stata data. Vale per l' "eternità"!!!

Devi prenderla per mano, tu, non sciuparla mai!

Il culto vero per Dio è celebrare la Sua vita  
e, dopo averla gioita, donarla a mani pure.

*Se il tuo colto è soltanto un "pio" ritualismo,  
tu stanchi i tuoi fratelli e anche il dio tuo.*

**Cosa serve, allora, tutto quell'amore  
che Lui è. Cosa serve se non prendi  
quella gioia che ti dà. Cosa serve se  
non godi e se non vivi? NON CI SEI!**

**Tu la devi completare da quel "UNICO"  
che sei, tu la devi condividere con gli Altri  
accanto a te: far gioire e gioire più che puoi.**

Tu non sciupare questa vita che  
ti è stata data. Vale per l' "eternità"!!!

Devi prenderla per mano, tu, non sciuparla mai!

**Tu, non sciupare! Tu non sciupare! Tu, Tu non sciupare.**

## 10 CAPACI DI DIO

Dio, se è vero che sei Dio,  
non farmi più “sognare”,  
ma rendimi capace di vivere il “reale”.

Dio, se è vero che sei Dio,  
fai che non sia più “triste”,  
ma rendimi capace di vivere la “GIOIA”.

Dio è in noi: “capaci”! Dio è in noi: “capaci di Dio”.  
**Siamo “capaci” di Dio... è in noi: “capaci”!**  
**“Capaci” di Dio!**

Dio, lo credo che sei Dio, hai reso me “capace”  
di viver “pienamente”, facendomi tuo figlio!

Dio è in noi: “capaci”! Dio è in noi: “capaci di Dio”.  
**Siamo “capaci” di Dio... è in noi: “capaci”!**  
**Dio è in noi: “capaci” di Dio!**  
**Siamo “capaci”!!!**

Dio è in noi: “capaci”!  
Dio è in noi: “capaci di Dio”.!!!  
Dio è in noi: “capaci”!  
Dio è in noi: “capaci di Dio”.!!!  
**Siamo “capaci”!!!**

Dio è in noi: “capaci”!  
Dio è in noi: “capaci di Dio”.  
**Siamo “capaci” di Dio... è in noi: “capaci”!**  
**Dio è in noi : “capaci” di Dio!**  
**Siamo “capaci” di Dio!!!**

## 11 LE NUBI CI CELANO IL CIELO

*Veniamo da lontano, da molto lontano, anche fisicamente, ma il lontano vero, l'infinitamente lontano... che s' "incarna", viene da "oltre" e va oltre lo spazio... Genera e trasforma i "tempi", è qualità, intensità, vivezza, amore... è l' "infinito eterno", l'eterno "presente": Vita eterna!!!*

*Ecco giustificata la nostra "nostalgia", questo "rimpianto" di qualcosa, sempre, di Qualcuno che ti accolga: nostalgia di te, di lui, di lei, di noi... di voi, di "Lui", e anche di me! "Nostalgia"!...*

*Ecco, ecco, ecco: fatti per la Gioia, eppure, da ogni piccolo pulviscolo, fermati: fuori e dentro! Ma come può, il nostro infinito desiderio di vita, di pienezza, essere fermato, bloccato, eliminato?*

*No! Non è possibile, e tu, Abbà, Padre tenerissimo, ce lo dimostri, ce lo insegni: **le nubi ci "celano" il cielo,** ma NON lo eliminano, non possono fare che lui, il cielo, NON sia e rimanga, di loro, più grande, più azzurro, più vivo e noi, in lui, resi capaci anche di cantare che: **le nubi ci "celano" il cielo...***

## 12 ALCOOL

Noi tutti abbiamo un amico che beve  
che, quando ti vede, pian piano ti avvolge,  
vuol sempre “offrire”, con lui devi stare.

Ogni scusa è la buona per fare una festa,  
a tutti è richiesto di “partecipare”,  
alzare il bicchiere e bere: “brindare”

**Alcool, alcool, alcool, alcool, alcool...**

*Alcool!          Alcool!          Alcool!*

*Non sono un bevitore, io, bevo, così: ogni tanto! Ogni tanto!...*

Avevo un amico, di nome Giuseppe,  
che era amato dalla Moglie e anche dalla Figlia,  
ma a loro si “negava”, e anche di bere!

A se stesso diceva: NON son bevitore,  
ho voglia soltanto di vivere appieno,  
io voglio “brindare”, “brindare”... far festa!...

**Alcool, alcool, alcool, alcool, alcool...**

*Alcool!          Alcool!          Alcool!*

La “festa” è finita perché: avevo un amico,  
che non accogliendo l’amor di nessuno,  
neppur di se stesso si è “bevuto” la vita!

“Alterandosi” al vero, lui si che poteva  
drogarsi di alcool, la droga pulita,  
che serve a “brindare e... farsi la festa”!

**Alcool, alcool, alcool, alcool, alcool...**

*Alcool!          Alcool!          Alcool!*

## 13 AMICA SOLITUDINE

Guardare questa vita che ho,  
averla tra le mani, però...

Si nasce senza sapere perché,  
si rischia di sciuparla così!...

Anche dentro io sono comunione  
e fatto per esser con gli altri;  
finisco per non vivere più  
neppure con me stesso, e così...

Bastarda solitudine, tu,  
tu non mi fai vivere più:  
qualcuno, qualcosa con me  
a condividere speranza, perché:

**solo, sola, soli, bastarda solitudine tu.**  
**Solo, sola, soli, bastarda solitudine tu.**

*Ma...Ma Dio è Trino e Uno,*  
Ognuno è se stesso e con gli Altri  
e io, che sono immagine loro:  
dentro solo, ma fuori armonia...

Amica solitudine, tu,  
tu mi fai viver di più: in me stesso,  
con gli altri e...con Lui, capace a  
sperare LA vita.

**Solo, sola, ma insieme, amica solitudine, tu.**  
**Solo, sola, ma insieme, amica solitudine, tu.**

Ora le mie mani condividono  
briciole di cielo.

**Solo, sola, ma insieme,**  
**amica solitudine, tu...**

## 14 MODO MESCHINO

*C'è un modo meschino di vivere la vita, che fa sciupare energie a tutti quanti. Voler essere amati, senza ricambiare, sempre pretese e non pensare mai agli altri.*

Voler prendere solo ciò che “piace”,  
avere mani e “palpeggiare”, “accarezzare”: MAI!

**Volere amore, ma non amare  
e pensare che questo sia vivere “vero”. (3)**

*Questo modo meschino continua tra di noi, vittime nuove di presunzione antica: altalene altalenanti nel “volere”,  
io prendo quello che voglio, nessuno disturbi!*

Io... “gratifico” Dio, credo a Lui,  
dell’Uomo invece io me ne frego,  
io me ne frego!

**Volere amore, ma non amare  
e pensare che questo sia vivere “vero”. (3)**

*Il tuo vivere è vero e non meschino quando, la vita che ti è data  
“condividi” e accogli l’Altro come uno “specchio” che ti dice:  
“Sono importante, io vivo quanto quanto tu mi ami”.*

Questo è vivere fino in fondo te, vivere bene mettendoci il cuore: vivere vero!

C'è un modo meschino di vivere la vita,  
che ci snatura proprio come “persone”.

**C'è un modo meschino di vivere la vita,  
che ci snatura proprio come “persone”.**

Dobbiamo imparare a “gioire” LA vita  
Vivendola dentro e ... tutto intorno.

**Dobbiamo imparare a “gioire” LA vita  
Vivendola dentro e ... tutto intorno.**

Ancora meglio: “possiamo amare”...

Anche il lontano e, pure, il nemico.

**Ancora meglio: “possiamo amare”...  
anche il lontano e, pure, il nemico.**

## 15 SOFFERENZA E PUDORE

Tu piangi e tu, sì, anche tu,  
per mascherare il tuo soffrire:

**umilmente nascondi il volto,  
lo nascondi tra le mani,  
con pudore nascondi  
il volto tra le mani.**

Tu piangi e io, sì, anch'io,  
per rispettare il tuo soffrire:  
**nulla domando e,  
semplicemente,  
semplicemente ti sto vicino.  
In silenzio, vicino.  
Ti sto vicino... con “pudore”.**

## 16 PROBLEMA GENERAZIONALE

Guarda vecchio nei miei occhi, la tua vita ormai passata,  
e dimmi, se ricordi ancora: quanto è tua questa vita mia?

Quanto è tua questa vita mia?

*La tua vita è ancora la mia. Donne (non) più, una soltanto,  
la mia “vecchia”, tanto cara.*

*Soldi, alcuni, forse pochi, ma che lasciano “riposare”  
e la passione ad ogni cosa, che mi porta a domandare:*

*“Guarda, giovane, i miei occhi, sono la tua vita “futura”,  
e dimmi, se hai coraggio, quanto è tua, questa vita mia?*

*Quanto è tua, questa vita mia?*

*Guarda, giovane, i miei occhi, sono la tua vita “futura”  
e dimmi, se hai coraggio, quanto è tua questa vita mia?*

*Quanto è tua, questa vita mia?*

La tua vita è ancor la mia, io ci provo ma non trovo,  
vorrei una donna da amare. Soldi, pochi, troppo pochi,  
non mi lasciano “riposare” e la passione ad ogni cosa,  
che mi porta a domandare: “Guarda, vecchio, nei miei occhi  
la tua vita ormai “passata” e dimmi, se ricordi ancora,  
quanto è tua, questa vita mia?

**Guarda il vecchio, e il giovane, pure,  
quella vita che è la loro  
e si dicono col cuore:  
quanto è mia questa vita tua.**

*Ti guardo, vecchio, sei bello!*

*Sei vivo, giovane, non morire, dentro.*

**Guarda il vecchio, e il giovane, pure,  
quella vita che è la loro  
e si dicono col cuore:  
quanto è mia questa vita tua.**

## 17 GIOIA

**Oh, oh oh, oh oh oh. Oh, oh oh, oh oh oh.**

**Ma io voglio che la gioia sia con te.**

**Ma io voglio che la gioia sia con te.**

Noi rischiam di pensare che il “mio”

Male è l’unico ad essere sofferto davvero. **Sofferto davvero.**

Che nessuno capisce. **Che nessuno capisce.**

Siamo essere “per”, siamo vivere “con”,

noi agiamo nella fatica ogni giorno.

Fatica ogni giorno. **Fatica ogni giorno.**

Tutti ed ognuno. **Tutti ed ognuno.**

Ovunque e comunque. **Ovunque e comunque.**

Chiunque noi siamo. **Chiunque noi siamo.**

**Ma io voglio che...**

Il nostro nascere è già una fatica

e ogni istante dobbiamo lottare e soffrire.

**Lottare e soffrire. Per divenire. Per divenire.**

C’è, però, una presenza, una attività,

una buona energia vivificante. **Vivificante.**

Che ci fa superare, **Che ci fa superare.**

Ogni nostro patire. **Ogni nostro patire.**

E ci porta a sperare. **E ci porta a sperare.**

**Oh, oh oh, oh oh oh. Oh, oh oh, oh oh oh.**

**Ma io voglio che la gioia sia con te.**

**Ma io voglio che la gioia sia con te.**

**La gioia sia con te. La gioia sia con te.**